

JUMP/STEP

FITNESS TRAMPOLIN JUMPSTEP



2 in 1

Step-Board +
Trampoline



BY **HAMMER**

Item No.: 66430
ID 010919

SICHERHEITSHINWEISE

- Max. Belastbarkeit 130 kg.
- Das Trampolin darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden!
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Importeur kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen.

Um Verletzungen und/oder Unfälle zu vermeiden, lesen und befolgen Sie bitte diese einfachen Regeln:

1. Erlauben Sie Kindern nicht, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen.
2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern, fest angezogen sind.
3. Tauschen Sie defekte Teile sofort aus und nutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht. Achten Sie auch auf eventuelle Materialermüdungen.
4. Hohe Temperaturen, Feuchtigkeit und Wasserspritzer sind zu vermeiden.
5. Vor Inbetriebnahme des Gerätes die Bedienungsanleitung genau durchlesen.
6. Das Gerät braucht in jede Richtung genügend Freiraum (mindestens 1,5m).
7. Stellen Sie das Gerät auf einen festen und ebenen Untergrund.
8. Trainieren Sie nicht unmittelbar vor bzw. nach den Mahlzeiten.
9. Lassen Sie sich vor Beginn eines Fitness-Trainings immer zuerst von einem Arzt untersuchen.
10. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn Sie in regelmäßigen Abständen die Verschleißteile überprüfen. Diese sind mit * in der Teileliste gekennzeichnet.
11. Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte zu verwenden.

2.1 Verpackung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen und wieder verwertbaren Materialien:

- Außenverpackung aus Pappe
- Formteile aus geschäumtem, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

2.2 Entsorgung

Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum



Schutze unserer Umwelt.

Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

Safety instructions

- Max. user weight is 130 kg.
- The trampoline should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The trampoline has been produced according to the latest safety standards.

To prevent injury and / or accident, please read and follow these simple rules:

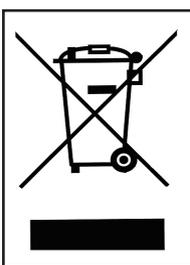
1. Do not allow children to play on or near the equipment.
2. Regularly check that all screws and nuts are tightly secured.
3. Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
4. Avoid high temperatures, moisture and splashing water.
5. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
6. The equipment requires sufficient free space in all directions (at least 1.5 m).
7. Set up the equipment on a solid and flat surface.
8. Do not exercise immediately before or after meals.
9. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
10. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicated by an * in the parts list.
11. Training equipment must never be used as toys.

2.1 Packaging

Environmentally compatible and recyclable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)

2.2 Disposal



Please be sure to keep the packing for the event of repairs / warranty matters. The equipment should not be disposed of in the household rubbish!

3. Montage

Um den Zusammenbau des Gerätes für Sie so einfach wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Teile bereits vormontiert. Bevor Sie das Gerät zusammenbauen, sollten Sie bitte diese Aufbauanleitung sorgfältig lesen und danach Schritt für Schritt, wie beschrieben, fortfahren.

Packungsinhalt

- Entnehmen Sie alle Einzelteile aus der Styroporform und legen Sie diese nebeneinander auf den Boden.
- Stellen Sie den Hauptrahmen auf eine bodenschonende Unterlage, da ohne montierte Standfüße Ihr Boden beschädigt/verkratzt werden könnte. Diese Unterlage sollte flach und nicht zu dick sein, sodass der Rahmen einen stabilen Stand hat.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Zusammenbaus in jede Richtung hin genügend Bewegungsfreiraum (mind. 1,5 m) haben.

3. Assembly

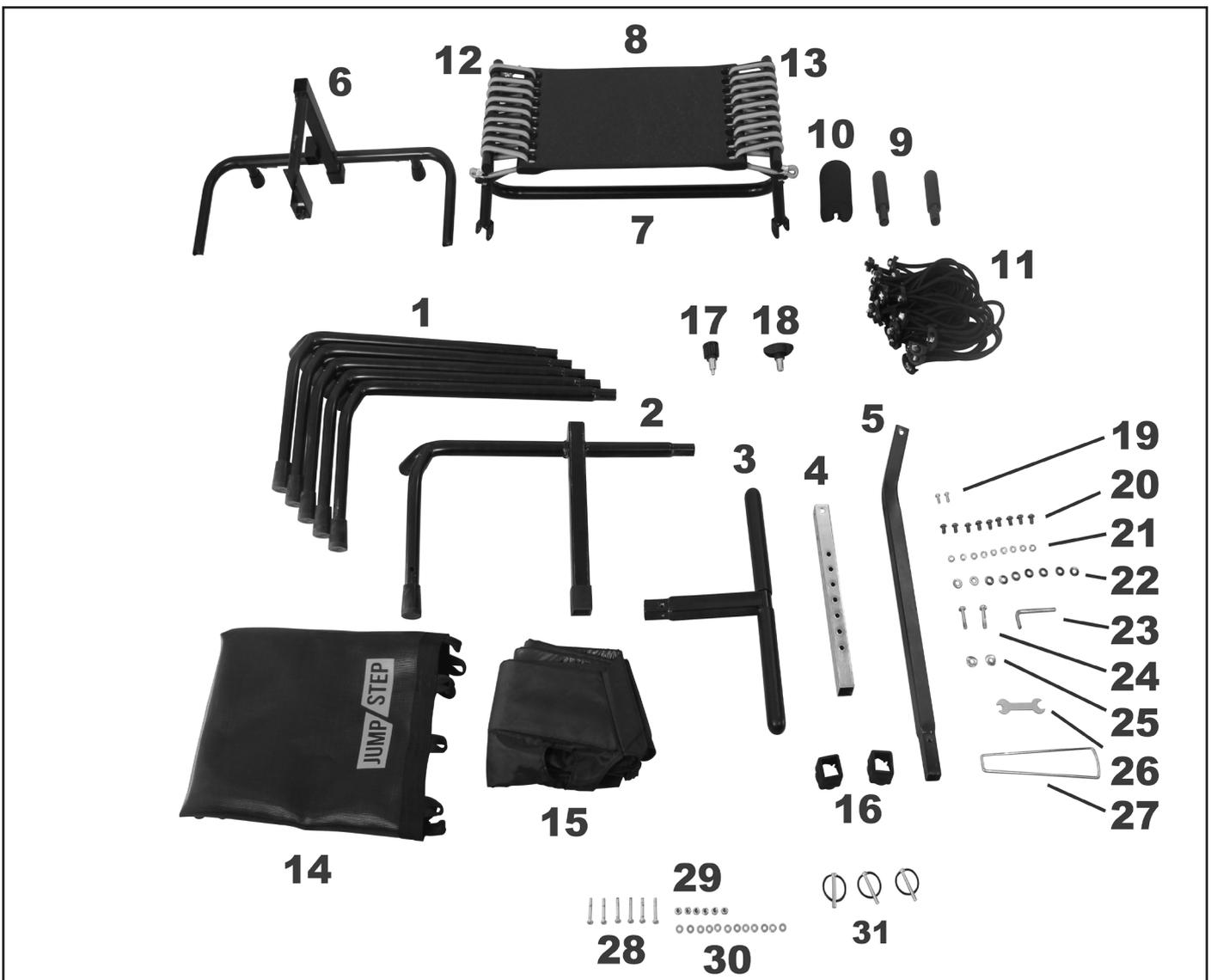
In order to make assembly of the item as easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described

Contents of packaging

- Unpack all individual parts and place them alongside each other on the floor.
- Place the main frame on a pad protecting the floor, because without its assembled base feet it can damage / scratch your floor. The pad should be flat and not too thick, so that the frame has a stable stand.
- Make certain that you have adequate room for movement (at least 1.5 m) on all sides during assembly.

3.1 Montageschritte/Assembly steps

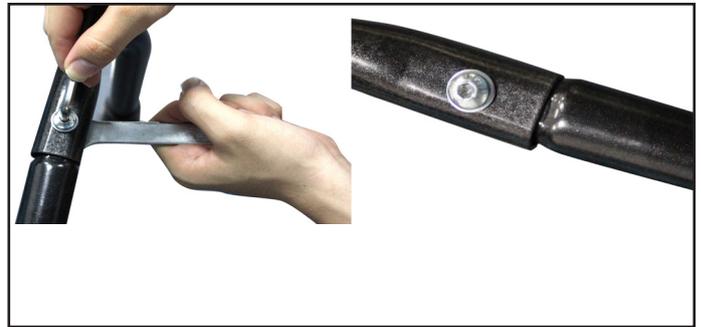
Teile Parts





1. Verbinden Sie Rohr 1 (mit Bohrung an Standfuß) mit Rohr 1. Achten Sie auf das Loch im linken und rechten Standfuß.

1. Insert tube 1 (with hole on foot) in tube 2.



2. Verbinden Sie nun alle weiteren Rahmenteile (1) und fixieren immer zwei Rohre mit einer Innensechskantschraube (28), zwei Unterlegscheiben (30) (1x oben und 1x unten) und einer Mutter (29).
2. Connect now all rails (1), each connection with an allen screw (28), two washers (30) (one on top side and the second one on bottom side) and secure it with a nut (29).



3. Fertiger Rahmen
3. Final frame



5. Nehmen Sie die Rahmenschiene (mit Lenkerstützrohr). Suchen Sie die mittlere Position auf der Rahmenschiene und beginnen Sie mit der 1. Bungee-Seil.

5. Find the only frame rail (with base handlebar tube). Find the middle position on the frame rail, and start with the 1st bungee cord.



4. Legen Sie die Matte in die Mitte.
4. Put the jumping mat in the center.



6. Führen Sie das Bungee Seil (11) durch die Schlaufe.
6. Enclose the bungee cord (11) into the loop.



7. Fahren Sie mit dem Werkzeug (27) durch die Schlaufe.

7. Make the tool (27) go through the cord.



8. Klemmen Sie das Ende des Werkzeugs auf die Rückseite des Plastikhalters. Drücken Sie das Werkzeug nach unten und drehen Sie es nach innen, damit das Kabel den Halter erreicht. Ziehen Sie das Werkzeug heraus, indem Sie es einfach nach links oder rechts drehen.

8. Lock one end of tool on the back of the holder. Push down and rotate the tool inward to make the cord reach the holder. Pull out the tool by simply twisting it to the left or right side.



9. Fertig montiertes Sprungseil.

9. Complete the 1st cord assembly.



10. Wiederholen Sie Schritt 6-9 und befestigen Sie die Sprungseile an allen sechs Rahmenschienen in der mittleren Position.

10. Repeat Step 6-9 and finish attaching cords at middle position on all six frame rails.



11. Wiederholen Sie Schritt 6-9 und befestigen Sie die Sprungseile an allen sechs Rahmenschienen in linker und rechter Position.

11. Repeat Step 6-9 to fix the cords onto the holders at left and right position on each frame rail.



12. Fertig montierte Sprungseile nach Schritt 11.

12. Complet cord assembly after step 11.



13. Wiederholen Sie Schritt 6-9 und befestigen Sie die Sprungseile an allen sechs Rahmenschielen wie im Bild.

13. Continue to repeat Step 6-9 and fix the cords onto the holders like position in picture on each frame rail.



15. Wiederholen Sie Schritt 6-9 und befestigen Sie die Sprungseile an allen sechs Rahmenschielen wie im Bild.

15. Continue to repeat Step 6-9 and fix the cords onto the holders like position in picture on each frame rail.



17. Legen Sie die Schutzabdeckung (15) auf und ziehen diese über die Ecken.

17. Put on the safety cover (15).



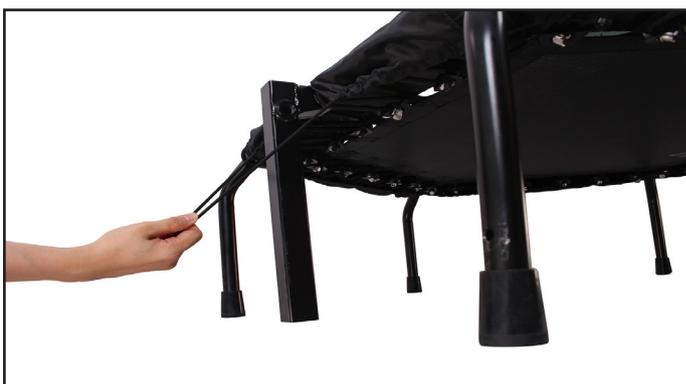
14. Fertig montierte Sprungseile nach Schritt 13.

14. Complete cord assembly after step 13.



16. Fertig montierte Sprungseile.

16. Complete all sections of cords.



18. Beginnen Sie mit dem Spannen der Schutzabdeckung an der Stütze des Handlaufes.

18. Begin with the section of frame rail with handle bar tube, and make the rope go fixed the tube.



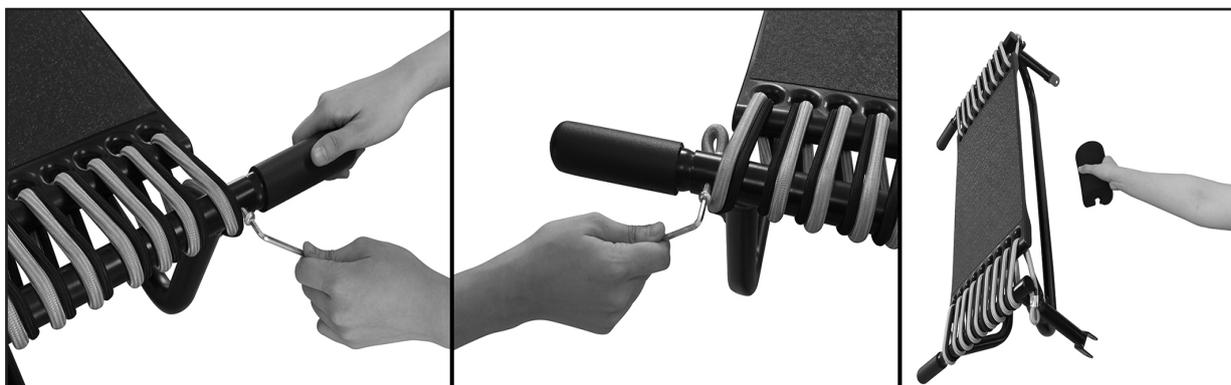
19. Spannen Sie den Gummi immer soweit, dass er über die Füße gezogen werden kann.

19. Pull out the rope from safety cover and make it go around the leg tube.



20. Fertig!

20. It's done!



21. Befestigen Sie den linken / rechten Handgriff (9) mit einer Schraube(19) an der Plattform fest. Schieben Sie den Schaumstoff(10) auf den Rahmen.

21. Tighten left/right dipping handle bars (9) onto platform with 1 screw(19). Push the cushion foam(10) on the tube.



22. Entfernen Sie die Plastikkappen.

22. Remove the square cap from the handlebar base tube.



23. Schieben Sie die Plattformhalterung auf das Lenkerstützrohr und ziehen Sie sie mit dem Verstellknopf(18)fest. Befestigen Sie wieder die Plastikkappen

23. Slide the tube sleeve of lower platform bracket onto the handlebar base tube, and tighten it with the knob (18).Mount the plastic caps.



24. Montieren Sie die Plattformhalterung mit jeweils einer Schraube (24) und einer Unterlegscheibe (25) auf jeder Seite.
 24. Fix the left/right arms of the lower platform bracket with 1 screw (24) and 1 washer (25) on each side.



25. Fertige Plattform.
 25. Completed assembly of lower platform bracket.



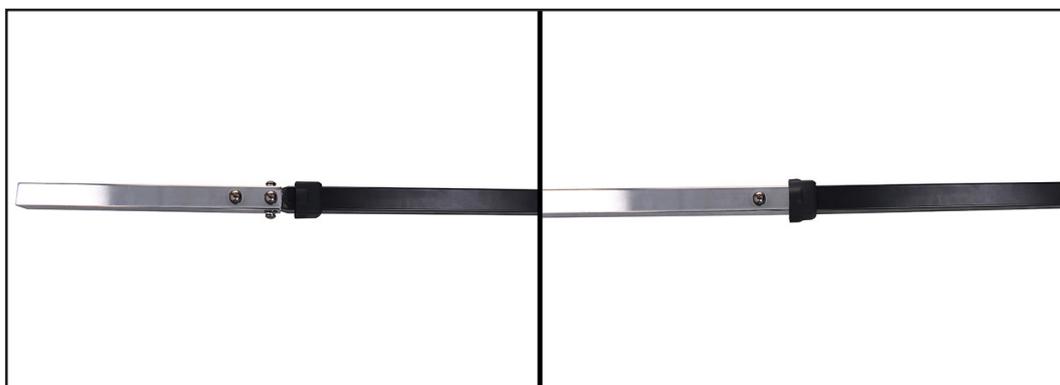
26. Plattform mit Jumpingboard auflegen.
 Bitte mit den Pin fixieren. Befestigen Sie den Pin mit dem Gummi. Klammer über dem Gummi fixieren.

26. Place the upper platform bracket on. The outer U shape bracket will be assembled on the lower platform bracket. Fix it with a safety pin. Pull and lock the rubber onto the other end of safety pin. Mount rubber under the clamp.



27. Montieren Sie die Plattformhalterung an den Hauptrahmen mit jeweils einen Pin. Fixieren Sie den Pin mit dem Gummi.

27. The left/right legs of upper platform bracket will be assembled on the trampoline main frame rail. Fix each side by inserting a safety pin. Pull and lock the black rubber onto the other end of safety pin.



28. Setzen Sie beide (unteres Stützrohr und mittleres Stützrohr) ein und ziehen Sie sie diese mit 4 Schrauben (20,21,22) fest. Setzen Sie die Gummikappe auf, um die Schrauben abzudecken

28. Insert both sections of tubes (lower supporting tube and middle supporting tube) and tighten them with 4 screws (20,21,22) . Put on the rubber cap to cover the screws.



29. Schrauben Sie die Haltestange mit 3 Schrauben (20), 3 Federscheiben(21)und 3 Unterlegscheiben(22)fest. Setzen Sie die Gummikappe (16) auf, um die Schrauben abzudecken

29. Slide the rubber cap (16) onto T-shaped handle bar tube, and assemble the handle bar tube with 3 screws, 3 spring washer (21) and 3 washers (22). Pull down the rubber cap to cover.



30. Setzen Sie die Haltestange ein und fixieren Sie diese mit dem Verstellknopf (17).

30. Insert handle bar tubes from above 2 steps into the base handlebar tube of lower platform bracket, and use the round knob(17) to tighten them together.

Teilleiste / Parts list

Position	Bezeichnung	Description	Menge/Quantity	
66430-1	Rahmenteile mit Standfuß	Frame rail with leg tube	5	
-2	Rahmenteil mit Standfuß und Halter	Frame rail with leg tube and base handlebar tube	1	
-3	Handgriff	Handle bar	1	
-4	Unteres Verbindungsrohr	Lower supporting tube	1	
-5	Mittleres Verbindungsrohr	Middle supporting tube	1	
-6	Untere Haltung Plattform	Lower platform	1	
-7	Obere Plattform	Upper platform	1	
-8*	Plattform (Jumpingboard)	Platform (Jumpingboard)	1	
-9*	Handgriffe	Handlebar	2	
-10	Schaumstoff	Foam cushion	1	
-11*	Sprungseile mit Halter schwarz	Bungee cord with cord holder black	36	
-12*	Schwarze Sprungseile	Black bungee	2	
-13	Orange bungee	Orange bungee	2	
-14*	Trainingsmatte	Jumping mat	1	
-15	Schutzplane	Safety cover	1	
-16	Kappe	Rubber cap	2	
-17	Verstellknopf	Round knob	1	
-18	Verstellknopf oval	Oval knob	1	
-19	Schraube	Screw	M6x15	2
-20	Schraube	Screw	M8x12	9
-21	Unterlegscheibe	Washer	M8	9
-22	Federscheibe	Spring washer	M8	9
-23	Imbuss	Allen wrench	M5	1
-24	Schraube	Screw	M8x40	2
-25	Unterlegscheibe gebogen	Arc washer		2
-26	Gabelschlüssel	Screw driver		1
-27	Werkzeug für Sprungseil	Bungee cord holder		1
-28	Schraube	Screw	M6x35	6
-29	Mutter	Nut	M6	6
-30	Unterlegscheibe	Washer	M6	12
-31	Sicherheits-Pin	Safety pin		3

Bei den mit * versehenen Teilenummern handelt es sich um Verschleißteile, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen und ggf. nach intensivem oder längerem Gebrauch ausgetauscht werden müssen. In diesem Falle wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. Hier können die Teile gegen Berechnung angefordert werden.

The part numbers with an * are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

5. Garantiebedingungen / Warranty (Germany only)

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

- 1) Wir beheben unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Fabrikationsfehler beruhen, wenn sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen von der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind, durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen, von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.

- 2) Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/ oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
- 3) Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind, ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
- 4) Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf.
- 5) Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
- 6) Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantieleistungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
- 7) Verschleißteile, welche in der Teileliste als diese ausgewiesen werden, unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
- 8) Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßigem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehaeinrichtungen und Hotels.

Importeur:
Hammer Sport AG
Von Liebig Str. 21
89231 Neu-Ulm

6. Service-Hotline und Ersatzteilbestellformular



Um Ihnen optimal helfen zu können, halten Sie bitte Artikel-Nummer, Seriennummer, Explosionszeichnung und Teileliste bereit.

S E R V I C E - H O T L I N E

Tel.: 0731-97488- 62 oder -68

Fax: 0731-97488-64

Montag bis Freitag

von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

E-Mail: service@hammer.de



An
Hammer Sport AG
Abt. Kundendienst
Von-Liebig-Str. 21
89231 Neu-Ulm

Art.-Nr.:66430 JumpStep
Serien Nr.:

Ort: Datum:

Ersatzteilbestellung

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Kaufdatum:

Gekauft bei Firma:

(Garantieansprüche nur in Verbindung mit einer Kopie des Kaufbeleges!)

Bitte liefern Sie mir folgende Ersatzteile (Bitte leserlich schreiben!):

Position	Bezeichnung	Stückzahl	Bestellgrund

Käufer:

(Name, Vorname)

(Strasse, Hausnr.)

(PLZ, Wohnort)

(Telefon, Fax)

(E-Mail-Adresse)

Lieferadresse: (wenn abweichend von Käuferadresse)

(Firma)

(Ansprechpartner)

(Strasse, Hausnr.)

(PLZ, Wohnort)

(Telefon, Fax)

(E-Mail-Adresse)