

# Montageanleitung

für das  
*Finnlo med 3.0*



## 1 Allgemeines



Lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanleitung mit allen Sicherheitshinweisen und Warnungen **vor dem ersten Gebrauch** der Trainingsgeräte genau durch, um eine sichere und bestimmungsgemäße Nutzung zu gewährleisten. Bewahren Sie dieses Dokument auf, um nachschlagen zu können und geben Sie es im Falle einer Weitergabe des Gerätes mit.

## 2 Klassifizierung der Geräte

Die Geräte der *cardio line med* sind Medizinprodukte entsprechend der Richtlinie 93/42 EWG, eingestuft in Klasse IIa. Im Regelbereich der Bremse ist die Anzeigegenauigkeit  $< +/- 5\%$  bzw. bei Leistungen unter 50 W  $+/- 3$  Watt.

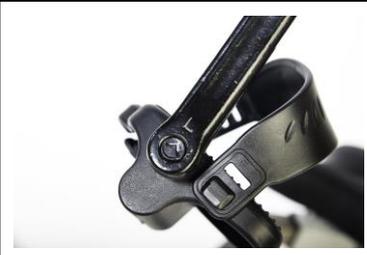
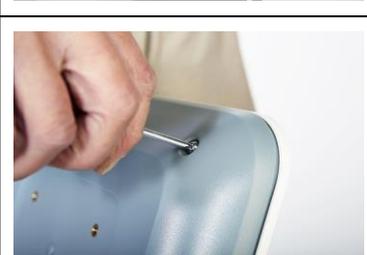
Die Geräte sind entsprechend DIN EN ISO 20957 ausschließlich für den beaufsichtigten Bereich konzipiert.

Mit den Geräten kann nur 1 Person gleichzeitig trainieren; das max. Gewicht des Trainierenden darf 130 kg nicht überschreiten.

## 3 Montage bei teilzerlegter Lieferung

Um einen kostensparenden Transport zu ermöglichen, kann das Ergometer dieser Bauart auch teilzerlegt geliefert werden, so dass bis zu 4 Geräte auf einer Palette Platz finden. In diesem Fall ist das Gerät zunächst wie folgt zu montieren:

	<p>1. Kontrollieren Sie zunächst die Hauptkomponenten auf Vollständigkeit....</p>		<p>2. ...und dann den Schraubensatz.  <b>A – 6 x</b> für Standfüße  <b>B – 2 x</b> Achsschraube  <b>C – 2 x</b> Abdeckkappe für Achsschraube  <b>D – 4 x</b> Schraube für Monitorbefestigung</p>
	<p>3 Zunächst werden die Füße montiert. Dazu wird der Korpus auf einer weichen Unterlage (z.B. Decke) nach hinten auf Gehäuse und die Sattelstange gekippt. (Vorsicht vor Beschädigungen am Gehäuse!!!)</p>		<p>4 Mit 2x3 Schrauben der Sorte A wird zunächst der vordere (Gummifuß nach oben/vorne)....</p>
	<p>5 ...dann der hintere Standfuß (Gummifuß nach hinten) montiert. Achten Sie darauf die Schrauben fest anzuziehen.</p>		<p>6 Nun wird das Gerät wieder aufrecht gestellt und der Sattel wird auf dem zylindrischen Kloben befestigt.</p>
	<p>7 Die Neigung des Sattels hat Einfluss auf den Sitzkomfort. Achten Sie auf eine horizontale Ausrichtung des Sattels.</p>		<p>8 Mit einem 14er Steckschlüssel ziehen Sie die am Sattel befindliche Mutter fest.</p>

	<p>9 Sowohl Pedale als auch Kurbeln sind mit Seitenbezeichnungen (R/L) gekennzeichnet. Schrauben Sie linke Kurbel und linkes Pedal zusammen.</p>		<p>10 Schieben Sie nun die Kurbel auf die Achse und befestigen Sie diese mit der Achsschraube (B) mittels eines 14 mm Steckschlüssels. Ziehen Sie die Kurbel gut fest (! <b>Nachziehen Kap. 6.2.</b>)</p>
	<p>11 Zum Abschluss verdecken Sie die Achsschraube mit einer Abdeckkappe (C).</p>		<p>12 Wiederholen Sie die Schritte 9-11 mit der rechten Seite. Wichtig: Achten Sie darauf, dass die Kurbeln re/li um 180° versetzt zueinander montiert werden.</p>
	<p>13 Nun wird der Monitor befestigt. Schrauben Sie dazu die vier äußeren Schrauben der Monitorrückseite auf.</p>		<p>14 Öffnen Sie vorsichtig das Gehäuse und führen Sie das rote Kabel aus dem Gerätemast durch die entsprechende Öffnung auf der Monitorrückseite.</p>
	<p>15 Stecken Sie den Stecker in die horizontal liegende Buchse, das korrekte Einrasten erkennen Sie an einem „Klick“.</p>		<p>16 Nun wird die Front wieder aufgelegt und der Monitor auf der Halteplatte mittels der vier Schrauben (D) befestigt.</p>
	<p>17 Danach werden auch die äußeren 4 Gehäuseschrauben wieder eingedreht, um den Monitor fest zu verschließen.</p>		<p>18 Das 4-Kanteisen ist mit zwei Madenschrauben in der Lenkeraufnahme lose vormontiert. Entfernen Sie nur die rechte Schraube, führen Sie das rechte Lenkerteil ein...</p>
	<p>19 ...und fixieren Sie diesen Teil mit der Madenschraube wieder lose.</p>		<p>20 Danach wird die linke Schraube gelöst und die beiden vorangegangenen Schritte werden mit der linken Seite wiederholt.</p>
	<p>21 Der Lenker wird nun so ausgerichtet, dass die Griffe parallel zur Monitorfront liegen...</p>		<p>22 ...in dieser Position werden die Madenschrauben endgültig fest gezogen.  Fertig! ☺</p>

## 4 Sicherheitshinweise

### 4.1 Sichere Aufstellung des Gerätes

